



**SURAT EDARAN**

Nomor : 1164/SE/UBHI/XI/2022

**Tentang**

**PEMERIKSAAN KESEHATAN  
DOSEN, KARYAWAN DAN MAHASISWA  
UNIVERSITAS BHINNEKA PGRI**

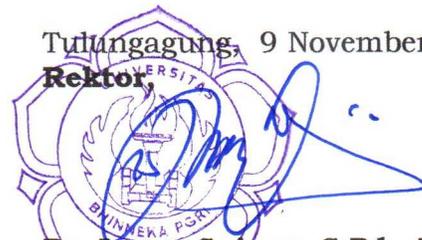
Menindaklanjuti Edaran dari UPTD Puskesmas Kedungwaru Nomor 440/103.22/2022 tanggal 27 Oktober 2022 perihal Pemeriksaan Kesehatan dalam rangka mensukseskan program pemerintah melalui kegiatan “GESER JADI MANTUL” (Gerakan Serentak Jaring Diabetes Masyarakat Tulungagung) di setiap instansi sebagai upaya Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular salah satunya Diabetes. Berkaitan dengan hal tersebut, berikut ini disampaikan kepada bapak/ibu Dosen, Karyawan dan Mahasiswa Universitas Bhinneka PGRI beberapa hal sebagai berikut:

1. Bapak/Ibu Dosen, Karyawan dan Mahasiswa dimohon ikut berpartisipasi dalam kegiatan pemeriksaan kesehatan secara gratis seperti dimaksud diatas;
2. Pemeriksaan Kesehatan akan dilaksanakan pada:  
Hari, tanggal : Senin – Jumat, 14 – 18 November 2022  
Waktu : Pukul 08.00 WIB – 15.00 WIB  
Tempat : Mini Hall
3. Selama proses pemeriksaan kesehatan, kegiatan belajar pembelajaran tetap berlangsung sesuai jadwal perkuliahan;
4. Pemeriksaan kesehatan bagi Mahasiswa dilaksanakan pada setiap kelas secara bergantian pada masing-masing kelas sesuai jam perkuliahan pada saat itu, bapak/ibu dosen dimohon memberikan izin dan kesempatan bagi mahasiswa untuk mengikuti kegiatan dimaksud;
5. Pemeriksaan kesehatan bagi bapak/ibu dosen dan karyawan dilaksanakan sesuai jadwal pada poin 1;
6. Semua peserta dimohon menyiapkan fotocopi KTP 1 lembar;
7. Peserta tidak diwajibkan melakukan puasa, mengingat pemeriksaan berlangsung dengan jadwal yang cukup lama;
8. Semua peserta dimohon tetap menerapkan protokol kesehatan.

Demikian edaran ini kami sampaikan, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya.

Tulungagung, 9 November 2022

Rektor,



**Dr. Imam Sujono, S.Pd., M.M.**

NIP.19651110 199203 1 031

Tembusan Yth:

1. Ketua YPLP PT PGRI Tulungagung
2. Para Wakil Rektor
3. Para Dekan Fakultas



**PEMERINTAH KABUPATEN TULUNGAGUNG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS KEDUNGWARU**

Jl. Pahlawan III / 5 Kec. Kedungwaru  
Telp. (0355) 328981 E-mail : [puskesmaskedungwaru@gmail.com](mailto:puskesmaskedungwaru@gmail.com)  
**TULUNGAGUNG 66225**

Tulungagung, Oktober 2022

Nomor : 440/ /103.22/2022  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Pemberitahuan Jadwal Pelaksanaan  
GESER JADI MANTUL

Kepada :  
Yth  
Pimpinan Univ. Bhinneka  
di  
Kedungwaru

Bersama ini kami informasikan bahwa dalam rangka Skreening/ Pemeriksaan Kesehatan pada usia 15 tahun keatas, maka kami akan mengadakan kegiatan " GESER JADI MANTUL( Gerakan Serentak Jaring Diabetes Masyarakat Tulungagung) di Instansi yang ada di wilayah Puskesmas Kedungwaru yang tujuannya untuk Deteksi dini Penyakit Tidak Menular ( PTM ) yang salah satunya adalah Kencing Manis.

Adapun Kegiatannya meliputi pengukuran BERAT BADAN, TINGGI BADAN, LINGKAR PERUT serta pemeriksaan TENSI dan GULA DARAH.

Sehubungan dengan perihal tersebut di atas kami mohon bantuan dan kerja samanya.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Catatan:

- Membawa fotocopi KTP 1 lembar
- Diharapkan puasa /makan terakhir jam 22.00 WIB
- Jadwal Terlampir

Kepala UPT Puskesmas Kedungwaru  
UPT  
PUSKESMAS KEDUNGWARU  
Muhron, S. Kep. Ners  
NIP. 19600904 201101 1 005



PEMERINTAH KABUPATEN TULUNGAGUNG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS KEDUNGWARU  
Jl.Pahlawan III / 5 Kec. Kedungwaru  
Telp.(0355) 328981 E-mail : [puskesmaskedungwaru@gmail.com](mailto:puskesmaskedungwaru@gmail.com)  
TULUNGAGUNG 66225



KERANGKA ACUAN KEGIATAN (KAK)  
GESER JADI MANTUL (Gerakan Serentak Jaring Diabetes Masyarakat  
Tulungagung)

**A. PENDAHULUAN**

Faktor resiko penyakit tidak menular tidak mengenal usia (kebiasaan, gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat sejak remaja bahkan anak anak sehingga menyebabkan factor resiko PTM itu muncul. Kurang nya kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala dapat memicu tingginya angka kasus PTM itu sendiri.

**B. LATAR BELAKANG**

Dalam rangka peningkatan capaian SPM (Standart Pelayanan Minimal) Diabetes Mellitus dan Hipertensi di Kabupaten Tulungagung dan guna deteksi secara dini Penyakit Diabetes Mellitus/kencing manis pada usia 15 tahun keatas maka Pemerintah Kabupaten Tulungagung mencanangkan Program “GESER JADI MANTUL” (Gerakan Serentak Jaring Diabetes Masyarakat Tulungagung).

Kegiatan ini dilaksanakan selama bulan September sampai dengan Desember tahun 2022 dengan sasaran penduduk usia 15 tahun keatas, maka kegiatan Geser Jadi Mantul ini bisa dilaksanakan di Sekolah – sekolah SMP, SMA, PT, Instansi Pemerintah, Posbindu, Posyandu Lansia, Posyandu balita dll.

**C. TUJUAN**

**1. Tujuan Umum :**

- a. Diketuainya FR PTM pada masyarakat usia 15 tahun keatas
- b. Edukasi pentingnya berperilaku hidup sehat(CERDIK)

**2. Tujuan Khusus :**

- a. Terlaksananya deteksi dini factor resiko PTM
- b. Menurunnya angka factor resiko PTM
- c. Peningkatan capaian SPM DM dan HT

#### D. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

Kegiatan Geser Jadi Mantul (Gerakan Serentak Jaring Diabetes Masyarakat Tulungagung) dilaksanakan selama bulan September sampai Desember 2022 dengan sasaran penduduk usia 15 tahun keatas, yang kegiatannya bias dilakukan di :

SMP, SMA, INSTANSI PEMERINTAH, KAMPUS, POSYANDU BALITA, POSYANDU LANSIA, POSBINDU, DLL

#### E. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

Rangkaian kegiatan Geser jadi mantul di Instansi dan Kampus dilaksanakan pada bulan Oktober sampai selesai.

Jadwal terlampir

#### F. SASARAN

Sasaran Geser Jadi Mantul adalah penduduk usia 15 tahun keatas

#### G. PERAN TERKAIT

1. Peran dari Lintas Sektor adalah :  
Sekolah SMP, SMA, INSTANSI PEMERINTAH, KAMPUS
2. Peran dari Lintas Program :  
Gizi, laborat, poli BP

#### H. JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

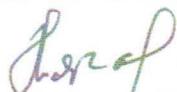
Jadwal kegiatan Terlampir

#### I. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

Pencatatan kegiatan Geser Jadi Mantul di Aplikasi ASIK dan SI PTM

Mengetahui,

Kepala UPT Puskesmas Kedungwaru



MUHROJI, S.Kep.Ners

NIP. 19760904 201101 1 005

Pelaksana Program Penyakit Tidak Menular  
(PTM)



NITA APRILIAWATI, Amd. Keb

NIP. 19850426 201101 2 013